

МЕНЮ на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100	100		237,63
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		120,00	734,02
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Картофельное пюре 200	200		180,20
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	399,61
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Напиток "Не молоко"			
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			660,56
Начальная школа - Обед			
Апельсин 190	190		
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90		265,53
Компот из клубники 200	200		194,28
Напиток "Не молоко"			
Спагетти отварные 150	150		197,84
Суп картофельный с горохом говядиной (лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			863,19
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из клубники 200	200	13,00	194,28
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	100	22,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	98,00	239,80
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	160,65
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп картофельный с горохом 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из изюма 200	200		86,70
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	555,21
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из клубники 200	200		194,28
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 083,00
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых